

Lettre pastorale « L'ADORATION EUCHARISTIQUE »

Au cœur de la célébration de la messe en présence du Saint-Sacrement
et dans l'engagement chrétien



Le Congrès eucharistique international qui aura lieu à Québec du 15 au 22 juin 2008 suscite chez plusieurs fidèles une redécouverte du grand sacrement qu'est l'Eucharistie et, particulièrement, pour une raison ou pour une autre, de l'adoration eucharistique. Il est bon de profiter de cette redécouverte pour réfléchir au vrai sens de l'adoration eucharistique. Dans l'exhortation apostolique *Sacramentum Caritatis*, le pape Benoît XVI reconnaît qu'« Une catéchèse adaptée dans laquelle on explique aux fidèles l'importance de cet acte du culte qui permet de vivre plus profondément et avec davantage de fruit la célébration liturgique elle-même, sera d'une grande utilité. » (SC 67). Je me permets donc de vous partager quelques réflexions qui aideront, je l'espère, à approfondir le sens de la prière adoratrice devant le Saint-Sacrement. Je voudrais entre autres rappeler quelques-uns des enseignements de l'Église sur ce sujet et vous inviter à les méditer.

La célébration eucharistique et l'adoration eucharistique

1. « L'acte d'adoration en dehors de la Messe prolonge et intensifie ce qui est réalisé durant la Célébration liturgique elle-même » nous dit Benoît XVI dans son encyclique (SC 66). La célébration eucharistique est à la fois la source et le modèle de l'adoration eucharistique. Aussi la prière personnelle devant le Saint-Sacrement prolonge tout naturellement la célébration de l'Eucharistie. Cette prière doit donc épouser les mouvements de célébration de la messe et se nourrir de ce qui en constitue théologiquement l'essentiel. Voyons ce que cela signifie concrètement.

2. Notre prière devant le Saint-Sacrement est une prière essentiellement communautaire. En effet la célébration de la messe commence toujours par le rassemblement du Peuple de Dieu. De même, en venant devant le Saint-Sacrement, celui ou celle qui prie et adore

réunit dans sa prière toutes les personnes connues et même inconnues, les personnes aimées et celles qui ne sont pas assez aimées. Celui ou celle qui prie ou adore devant le Saint-Sacrement se rappelle qu'il est entouré des saints et des saintes, que la Vierge Marie prie avec lui, que les anges aussi s'unissent à sa prière. On n'est jamais seul en présence du Seigneur. C'est le mystère de la communion des saints.

Cette dimension communautaire de toute adoration est manifestée de façon plus évidente lorsque nous nous retrouvons à plusieurs pour un moment d'adoration. En alternant l'adoration personnelle avec ces formes plus communautaires, nous nous assurons de ne jamais faire de l'adoration une prière individualiste ou « individualisante ». Comme nous le rappelle Benoît XVI : « Le rapport personnel que chacun des fidèles instaure avec Jésus, présent dans l'Eucharistie, le renvoie toujours à l'ensemble

de la communion ecclésiale, en nourrissant en lui la conscience de son appartenance au Corps du Christ » (SC 68).

3. Notre prière devant le Saint-Sacrement est une prière puisée à la Tradition.

La célébration de la messe reprend d'anciennes prières qui nous viennent des débuts de l'Église et qui forment un riche patrimoine spirituel où nous pouvons tous puiser. La prière devant le Saint-Sacrement se nourrit avec profit de ces mêmes prières liturgiques que l'on peut méditer lentement et goûter profondément. Les psaumes, que Jésus lui-même a priés avec ferveur au cours de sa vie terrestre, devraient trouver une place importante au cœur de toute prière devant le Christ présent dans l'Eucharistie.

4. Notre prière devant le Saint-Sacrement est une prière nourrie par l'Écriture.

La célébration de la messe accorde une large place à la proclamation de la Parole de Dieu. Nos dévotions eucharistiques devraient aussi faire une place particulière à la lecture et à la méditation de la Parole. On peut reprendre les lectures de la messe du jour pour les lire lentement, en saisir le sens et être pénétré de leur sagesse, saisi par leur appel et consolé par leur promesse. Prenons toujours la Bible avec nous lorsque nous allons prier devant le Saint-Sacrement. En relisant de nombreux épisodes du Nouveau Testament, on peut s'adonner plus adéquatement à la méditation des mystères de notre salut.

5. Notre prière devant le Saint-Sacrement est une prière qui transforme.

La célébration de la messe veut nous transformer, comme le pain et le vin sont transformés en devenant le Corps et le Sang du Christ. Dans les moments d'adoration eucharistique, le Christ, si on lui demande, peut nous dire de quelle façon il désire nous transformer. Son Esprit veut nous entraîner sur les chemins de la sainteté, de la générosité et

de l'amour. Comme nous le rappelle le Pape Benoît XVI : « *Si le Sacrifice eucharistique nourrit et fait grandir en nous ce qui est déjà donné dans le Baptême, par lequel nous sommes tous appelés à la sainteté, alors cela doit apparaître et se manifester précisément dans les situations ou dans les états de vie dans lesquels chaque chrétien se trouve. On devient jour après jour un culte agréable à Dieu en vivant sa vie comme une vocation. Partant de la convocation liturgique, c'est le sacrement de l'Eucharistie lui-même qui nous engage dans la réalité quotidienne pour que tout soit fait à la gloire de Dieu » (SC 79).* L'image du Christ, ainsi imprimée en nous par le baptême et la confirmation, devient en nous de plus en plus vive alors que nous nous mettons en sa présence pour nous laisser toucher par son Esprit. La prière devant le Saint-Sacrement conduit ainsi à mener une vie meilleure, plus sainte, plus juste et plus charitable.

6. Notre prière devant le Saint-Sacrement est une prière qui se fait communion.

La célébration de la messe culmine dans la communion au Corps et au Sang du Christ qui nous unit avec nos sœurs et nos frères en un seul corps et un seul esprit. De même, l'adoration eucharistique mène celui qui la pratique à une plus grande union avec le Père, le Fils et l'Esprit. Elle renforce les liens d'unité avec tous les membres du Corps mystique du Christ.

7. Enfin, notre prière devant le Saint-Sacrement est une prière qui ouvre à la mission.

La célébration de la messe nous envoie vers le monde porter la paix du Christ. De même, l'adoration eucharistique renouvelle notre engagement à suivre Jésus sur les routes du monde pour y découvrir les signes du Royaume de justice, de paix et de joie. La chapelle d'adoration n'est pas un château fort où on peut se réfugier à l'abri du monde qui nous entoure, mais une source vive où on peut renouveler nos forces spirituelles pour courir

vers ce monde que le Seigneur aime et que le Seigneur sauve. Un signe important de la valeur de toute adoration eucharistique se trouve dans un engagement à transformer le monde en vue du Royaume de Dieu.

8.La pratique de l'adoration eucharistique nous aide à mieux intégrer en nos vies le

mystère que nous avons célébré à la messe, tout en creusant en nous le désir de revivre cette célébration de la mort et de la résurrection du Christ, Sauveur et Seigneur. Liée intimement à la célébration eucharistique, nourrie à la prière de l'Église, l'adoration eucharistique se prolonge dans les engagements de la vie quotidienne.

Messe ou adoration ?

9.Certains affirment qu'ils préfèrent aller prier devant le Saint-Sacrement plutôt que de se rendre à la célébration eucharistique. Car ils peuvent choisir l'heure qui leur convient pour leur moment d'adoration. Ou encore parce qu'ils se sentent parfois plus à l'aise dans la solitude de la prière personnelle qu'au milieu des gens rassemblés pour la prière liturgique. Ou encore parce qu'ils peuvent choisir les prières qui leur plaisent davantage au lieu de suivre les textes imposés par la liturgie. Ou enfin parce qu'ils se sentent plus proches du Christ dans l'intimité d'une chapelle que dans le grand espace d'une église paroissiale.

10.Pourtant, c'est la célébration de l'eucharistie qui est la source et le sommet de la vie et de la mission de l'Église. Elle est aussi la source et le sommet de la vie de chaque disciple du Christ. Celui-ci, après avoir pris le pain et l'avoir béni, le rompit et le donna à ses disciples en leur disant : « *Ceci est mon corps livré pour vous.* » Il fit de même avec la coupe de vin : « *Ceci est la coupe de mon sang versé pour vous.* » Et il ajouta : « *Faites ceci en mémoire de moi.* » Voilà l'invitation pressante, le commandement que le Christ lance à ses disciples : faire ce qu'il a fait à la dernière Cène, se rassembler pour prendre le pain et rendre grâce et, après la fraction, le recevoir avec ses frères et ses sœurs. Cela devrait nous convaincre que la pratique de l'adoration eucharistique ne trouve son plein sens que si elle est liée à la célébration de l'eucharistie.

Les présences du Christ

11.Notre foi nous enseigne que le Christ est présent sous les espèces du pain et du vin consacrés. C'est pourquoi nous venons devant le Pain de vie, exposé dans l'ostensoir ou présent au tabernacle, pour le prier et le contempler. Toutefois, rappelons-nous que le Christ est présent de bien d'autres façons dans notre vie. L'Église nous enseigne qu'il est présent lorsque la Parole est proclamée et écoutée dans l'Église. Il est présent dans l'assemblée qui se rassemble pour le prier : « *Quand deux ou trois sont réunis en mon*

nom, je suis là, au milieu d'eux. » (Matthieu 18, 20) Il est présent dans le ministère de ses prêtres et de ses diacres : « *Qui vous écoute, m'écoute.* » (Luc 10, 16) Il est présent dans les pauvres : « *Chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces petits qui sont mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait.* » (Matthieu 25, 40) Il est présent dans le cœur des hommes et des femmes qui cherchent à le suivre : « *Si quelqu'un m'aime, il restera fidèle à ma parole : mon Père l'aimera, nous viendrons chez lui, nous irons demeurer auprès de lui.* »

(Jean 14, 23) Il est présent dans le coeur des baptisés qui peuvent dire, avec saint Paul : « *Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi.* » (Galates 2, 20)

12. La présence du Christ dans l'eucharistie n'est pas « en compétition » avec ses autres modes de présence. Au contraire, la personne qui se met en présence du Christ devant le Saint-Sacrement devrait en même temps découvrir en profondeur les autres modes de présence du Christ. Ainsi, en quittant le Christ

conservé au tabernacle, elle retrouve le Christ à tous les moments de sa vie. L'amour que les croyants et les croyantes portent au Christ sous l'apparence du pain consacré renouvelle et approfondit leur amour du Christ présent dans leurs frères et leurs soeurs, surtout les plus pauvres. Leur prière devant le Saint-Sacrement les pousse à s'engager dans de fraternelles relations tissées de tendresse et de pardon, comme dans des projets pour construire un monde plus juste. Ainsi deviennent-ils eux-mêmes la présence du Christ au coeur du monde.

CONCLUSION

« *Pour la gloire de Dieu et le salut du monde!* » C'est ainsi que la communauté toute entière répond au prêtre lorsqu'au coeur de la célébration eucharistique il nous invite à prier ensemble au coeur de l'action liturgique. Cette invitation doit nous inciter également à la pratique de l'adoration eucharistique. Nous voulons justement par cette pratique rendre gloire à Dieu avec le Christ dans son Esprit, et nous voulons nous engager à porter au monde l'amour sauveur que nous avons découvert dans le Christ Jésus lui-même.

Puissent ces quelques considérations aider quiconque les lira et les méditera ou bien à développer ou bien à ajuster sa propre dévotion au Saint-Sacrement. L'adoration eucharistique porte de grands fruits dans la vie de ceux et celles qui s'y adonnent de même que dans la vie de l'Église. Puissent ces quelques orientations vous aider à vous engager dans des voies qui donneront encore plus de fruit.

+ *Vital Massé*

+ Vital Massé
Évêque de Mont-Laurier

Le 14 janvier 2008



Questions d'approfondissement

1. L'adoration me sort-elle de la communauté ou m'intègre-t-elle à elle par mon engagement?
2. Quel lien vois-je entre l'Eucharistie et l'adoration?
3. Suis-je seul(e) avec le Christ quand je fais de l'adoration devant le Saint-Sacrement?
4. Comment mesurer la valeur de mon adoration?
5. En plus de l'Eucharistie, puis-je nommer trois façons dont Jésus Christ se rend présent à moi?